Graine de Massage
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

PROGRAMME DE FORMATION

Compétence visée : Certificat de réalisation " Praticienne en Massage Postnatal"
Durée de formation : 12 h de formation - 2 jours
Tarifs : Prise en charge personnelle : 407 euros – Prise en charge pro/employeur / opco / France travail : 460 euros
Public visé : Tout public
Prérequis : Aucun prérequis
Modalités d'enseignement : Formation disponible en présentiel
Méthodes d'enseignement : Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf
Modalité d'évaluation : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation
Maintien des compétences : Application Mobile et tablette Graine de massage
Situation de handicap : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

Programme Jour 1 et Jour 2

Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant postnatal;
Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base
Détente de l'axe de stress
Détente des différentes couches musculaires
Stimulation des zones réflexes du dos
Stimulation des points d'entrées de méridiens
Rééquilibrage du corps par la vibration
Resserrage du corps par le Rebozo
Rituel et mouvements de fin de massage

*** Connaissances du corps et fragilité de la femme en postnatal**

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures,
Le 4ème trimestre de grossesse
Avant de commencer le massage postnatal
Transformations du corps / esprit en postnatal
Les huiles de massage et la femme en postnatal
Etudes des méridiens en postnatal
Etudes des Chakras en postnatal
La vibration, les fréquences en postnatal
Utilisation des bols chantants
Utilisation de Diapason spécifique en postnatal
Contre-indication au massage postnatal
Les bienfaits du massage postnatal

Graine de Massage
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

*** Animation de vos séances**

La communication autour de vos séances
Présentation de notre application mobile/tablette