**Graine de Massage**
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

# PROGRAMME DE FORMATION

## ACCOMPAGNER LES 1000 PREMIERS JOURS

- **Certification visée** : Certificat "Concevoir et animer des ateliers de soutien à la parentalité pour les enfants en bas-âge et avec les techniques à visée bien-être" - fiche RS6764 du 01.10.2024 par l'organisme certificateur **Graine de Massage** attestant des compétences
- **Durée de formation** : 48 h de formation
- Organisation de la formation : 4 modules de cours suivies en présentiel et/ou en Elearning (choix de l'apprenante
- **Public visé** : La certification s'adresse aux professionnels exerçant dans le secteur de la petite enfance, du paramédical et du social, amenés à soutenir la parentalité dans le cadre de leur accompagnement des familles (éducatrices de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, psychomotriciennes, puéricultrices, assistantes maternelles…). contactez-nous si besoin
- **Prérequis** : Accompagner des familles dans le cadre de son activité professionnelle, pour les modules de cours suivis en E-learning : avoir un accès internet, un ordinateur.
- **Modalités d'enseignement** : Formation disponible en présentiel et/ou Elearning (au choix)
- **Méthodes d'enseignement** : Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf
- **Modalité d'évaluation** :
- **Evaluation des formations formatives (à chaque fin de module de cours)** : validation à chaque module de cours par un Q.C.M, remise d'un certificat de réalisation à la fin de chaque module de cours
- **Evaluation de la certification finale :** Remise du sujet de l'évaluation de la certification finale 15 jours avant l'évaluation finale. Remise d'un devoir écrit et Jeu de rôle avec soutenance orale devant Jury (1h)
- **Modalités de passage de la certification finale *:***

Date : Chaque fin de mois
Obtention de la certification : Admis ou non-admis
Taux d'inscrit / Réussite aux épreuves 2024 (28 participantes) : 100 %
2025 (175 participantes) : 100%

- **Situation de handicap** : Tout candidat peut saisir le référent handicap du certificateur pour aménager les modalités d'évaluation et obtenir l'assistance d'un tiers lors de l'évaluation. Les supports et le matériel nécessaires à la réalisation des évaluations pourront être adaptés. Sur le conseil du référent Handicap et dans le respect des spécifications du référentiel, le format de la modalité pourra être adapté.
- **Lieu de la formation (si présentiel)** : 2 place Liedekerke Beaufort - 91250 Tigery
- **Modalités de règlement prise en charge personnelle** : règlement à chaque fin de module de cours, paiement en plusieurs fois possible pour chaque module.
- **Maintien des compétences** : Application Mobile et tablette Graine de massage
- **Tarif** : 1 500 euros (PEC personnel / OPCO / CPF) - 1840 euros (PEC employeur)

***Afin de répondre aux mieux à vos contraintes professionnelles et faciliter au mieux votre organisation, nous vous proposons plusieurs alternatives de modalités d'enseignement : Module de cours suivi en* Présentiel et / ou E-Learning**

**Graine de Massage**
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

# Programme de formation

## Module de cours n° 1 – Concevoir et animer des ateliers de Massage Bien-naître du bébé

**Programme du module (peut-être suivi en présentiel ou Elearning) :**

**Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

Apprentissage des mouvements de massage jambes
Apprentissage des mouvements de détente des pieds, et notion de réflexologie plantaire pédiatrique
Apprentissage des mouvements de massage ventre
Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
Apprentissage des mouvements de massage des bras
Apprentissage des mouvements de massage du visage (notion de réflexologie faciale)
Apprentissage des mouvements de massage du dos
Protocole de soin relaxant pour les bébés
Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent ..)

**Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.**

Le toucher selon les groupes culturels
Le développement psychomoteur de bébé selon les âges et le massage
Aapter la séance de massage à l'enfant qui grandit
Les huiles que l'on peut utiliser sur la peau de bébé
Confection d'une huile de massage pour bébé
Rituel et position du masseur,
Physiologie du toucher
Les vrais besoins de bébé
Quand faire le massage au bébé
La communication non-verbale avec bébé
L'enfant se nourrit d'attachement
Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement du cerveau
Mouvement de baby yoga spécifique
Les bébés spécifiques et le massage
Etudes cliniques
Diffusion de vidéo si le temps nous le permet.

**Animation de vos ateliers**

Construction de vos ateliers avec les parents
La communication autour de vos ateliers
Idée de création de votre matériel pédagogique servant à l'animation de vos ateliers.
Présentation de notre application mobile et tablette pour le suivi de vos ateliers.

**Graine de Massage**
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

Graine De Massage

# Module de cours n° 2 – Concevoir et animer des ateliers de Baby Yoga

**Programme du module (peut-être suivi en présentiel ou Elearning) :**

**Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manoeuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du yoga.**

+ de 50 postures pour bébé de 0 à 18 mois :

Apprentissage des postures de 0-4 mois
Apprentissage des postures de 5-6 mois
Apprentissage des postures de 7/9 mois
Apprentissage des postures de 9/12 mois et plus
Acquérir les variantes de certaines postures de baby yoga permettant l'accompagnement du bon développement psychomoteur et psychoaffectif, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté au bébé …

**Eveil de la conscience du corps et l'apprentissage du langage non-verbal.**

Le yoga pour bébé
Le maternage en Inde et en Occident
Avant de commencer le yoga avec bébé
Les réflexes archaïques du bébé
L'intérêt des postures et du yoga bébé
Les bienfaits de chaque posture
Les bienfaits du yoga bébé
Postures de yoga pour le parent
La communication non-verbale avec bébé durant le yoga
L'importance du jeu dans les liens d'attachement,
L'importance du rythme, bercement, musique dans le yoga bébé
Yoga et sens (toucher, odorat, goût, vue …)
Yoga et relaxation chez le bébé
Découverte du "Aqua" Yoga Baby
Découverte du "Fly" Yoga Baby

**Animation de vos ateliers**
Construction de vos ateliers avec les parents
La communication autour de vos ateliers
Idée de création de votre matériel pédagogique servant à l'animation de vos ateliers.

**Graine de Massage**
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

Graine De Massage

# Module de cours n° 3 – Concevoir et animer des ateliers de Baby / Kids réflexologie

**Programme du module (peut-être suivi en présentiel ou Elearning) :**

**Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pieds pour bébé/enfant ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

Apprentissage des mouvements de détente du corps
Apprentissage des mouvements de détente du pieds
Apprentissage des mouvements de prévention des maux chez le bébé/l'enfant
Postures de Makko-ho pour bébé et enfant

**Apprendre des techniques réflexes selon les problématiques de bébé/enfant**
**Ces protocoles de réflexologie ne remplacent pas un suivi médical, ils viennent en complément, en soin de support :**

Troubles digestifs type : Colique, gaz, diarrhée, constipation, reflux
poussées dentaires,
douleur de croissance,
Troubles respiratoires de type : nez qui coule, rhume
Troubles autour du sommeil
Pleurs du soir,
Excitation du soir (enfant)
Trouble de l'attention
Angoisse de Séparation,
Stress ...
Colère …

**Eveil à la pratique réflexe, à la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.**

Présentation de la réflexologie occidentale
Présentation de la réflexologie orientale
Présentation de la réflexologie ayurvédique
La particularité du bébé et de l'enfant
Utilisation des techniques réflexes
Le baume de massage pour bébé/enfant
Les positions du masseur et du massé
Les signes d'engagements/désengagements du bébé
Rituel de début
Liens entre nos organes et nos émotions
La circulation des énergies
L'horloge circadienne / le moment
Rituel de fin
Les bienfaits de la réflexologie

*** Animation de vos ateliers**

Construction de vos ateliers avec les parents
La communication autour de vos ateliers
Idée de création de votre matériel pédagogique servant à l'animation de vos ateliers.
Présentation de notre application mobile et tablette pour le suivi de vos ateliers.

**Graine de Massage**
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

# Module de cours n° 4 – Concevoir et animer des ateliers de Portage physiologique du bébé et portage du monde

**Programme du module (peut-être suivi en présentiel ou Elearning) :**

**Apprendre une nouvelle approche du portage physiologique, découvrir de nouveau système de portage. Maîtrise des différentes positions de portage (devant, coté, dos, allaitement)**

Apprentissage du portage en écharpe jersey / type Love radius / JPMBB
Apprentissage du portage en écharpe tissé en Sergé-croisé
Apprentissage du portage en écharpe asiatique
Apprentissage du portage mexicain
Apprentissage du portage à boucle
Apprentissage du portage africain
Apprentissage du portage laotien
Découverte des portes-bébés physiologiques
Avantages et inconvénients de chaque système de portage
Découverte de portage pour les prématurés

*** Eveil de la conscience du portage et à la découverte de la position physiologique**

Le toucher selon les cultures
Apprendre autrement !
Les liens d'attachement
La position physiologique dans l'écharpe selon son âge (mise en pratique)
La physiologie des hanches du nourrisson
Les bienfaits du portage
Le rythme et le bercement dans le portage
Portage et Grossesse
Portage et emmaillotage
Le portage et les enfants handicapés
Les vrais besoins du bébé
Ressentir la contenance
Echarpes contre porte-bébé
Etudes cliniques
La sécurité dans l'écharpe de portage

*** Animation de vos ateliers**

Animer un atelier selon les besoins des familles
Communiquer autour de vos ateliers.

**Graine de Massage**
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

**Découvrez le programme complet de votre formation.**

- Le contexte familial selon les groupes culturels (difficultés, cultures …)
- Le maternage dans le monde Les bébés et enfants spécifiques (handicap, prématurité …)
- L'impact des écrans sur le développement cérébral, moteur et affectif de l'enfant
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement cérébral
- Etudes cliniques.
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges
- Physiologie du toucher
- Physiologie des hanches
- L'importance de la position physiologique chez le bébé
- Le portage et les enfants handicapés
- Portage et Emmaillotage
- Sécurité dans l'écharpe de portage
- Le développement émotionnel du bébé et de l'enfant La plasticité cérébrale du bébé et de l'enfant
- Les vrais besoins du bébé et de l'enfant Les rythmes du bébé et de l'enfant
- L'horloge circadienne chez le bébé / l'enfant
- Favoriser le recentrage chez le bébé et l'enfant qui grandit
- Favoriser la coordination chez le bébé et l'enfant qui grandit
- Les réflexes primitifs chez le bébé
- L'éveil sensoriel chez le bébé et l'enfant qui grandit
- La communication non verbale chez le bébé L'importance du jeu chez le bébé, chez l'enfant
- Apprendre en rythme
- L'importance du mouvement dans le langage et les apprentissages
- Développer la confiance, l'estime de soi
- Construire un atelier de soutien à la parentalité selon les besoins des familles
- Outils autour de la relaxation, du bien-être chez le bébé et l'enfant
- Outils autour du mouvement et de la posture chez l'enfant qui grandit
- Intérêt des postures dans le développement de bébé
- Outils autour du portage physiologique chez le bébé
- Outils autour du portage du monde
- Outils autour de l'ancrage et stimulation des zones réflexes
- Les bienfaits des différents outils
- Le matériel utilisé pour la conception et l'animation de l'atelier
- Adapter l'atelier à l'enfant qui grandit
- Adapter l'atelier à l'enfant / bébé spécifique (prématurité, handicap).
- Disposition de l'espace selon l'animation de l'atelier de soutien à la parentalité
- Disposition de l'espace pour l'animation selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Le matériel selon l'atelier
- Le matériel selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Etablir un programme d'atelier de soutien à la parentalité selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Utilisation des différents outils d'animation d'atelier de soutien à la parentalité
- Techniques de communication durant les ateliers de soutien à la parentalité
- Parler et écouter avec bienveillance.
- Concevoir des outils pédagogiques selon les ateliers de soutien à la parentalité
- Utilisation des outils pédagogiques selon les ateliers de soutien à la parentalité
- Conception d'une fiche de suivi pour les ateliers de soutien à la parentalité

**Graine de Massage**
76 rue des marronniers
91250 Tigery
Email: info@grainedemassage.com
Site internet : www.grainedemassage.com
Numéro SIRET: 53059740000015
Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 *(auprès du préfet de région d'Ile de France)*

- Utilisation de la fiche de suivi lors des ateliers
- Conception des supports pédagogiques remis aux familles
- Utilisation des supports pédagogiques remis aux familles
- Gestion de situations sensibles et difficiles
- Accueillir et gérer les émotions selon le contexte familial
- Concevoir un questionnaire de satisfaction Concevoir un tableau de suivi et d'amélioration des ateliers